

„Du kannst **ALLES** lernen,  
wenn du nur weißt, **wie** du am besten lernst,  
was genau dein **Ziel** ist – und du fest an deinen  
Erfolg **glaubst!**“



Katrin Bringmann  
Expertin für Selbstmanagement  
und Karrierecoaching in Berlin  
[www.kb-neustart.de](http://www.kb-neustart.de)  
bringmann@kb-neustart.de

## Meine Ausbildungen und beruflichen Stationen:

Geisteswissenschaftliches Studium (Romanistik, Anglistik, Germanistik (DaZ) in Göttingen,  
Abschluss: **I. Staatsexamen** Gymnasiales Lehramt

**Referendariat & II. Staatsexamen** (Berlin und Hannover)

18 Jahre praktische Erfahrung als **selbstständige Trainerin & BusinessCoach** für MitarbeiterInnen und Führungskräfte in organisationalen und persönlichen Veränderungsprozessen, unter anderem für die DZ Bank, Schwäbisch Hall Bausparkasse, Volkswagen, Mercedes, Siemens, SAP, Roland Berger und die Gothaer Versicherung

**Inhaberin** Trainingsinstitut *neustart//wissen.verstehen.verändern.*  
[www.kb-neustart.de](http://www.kb-neustart.de)

**Dozentin** an der Universität Hildesheim, Universität Hamburg, Universität Kiel, HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen und der Freien Universität Berlin

## Praktische Ausbildungen:

- **Trainerausbildung** bei der SHT (Schwäbisch Hall Training)
- Ausbildung zur **Gedächtnistrainerin** (Bundesverband Gedächtnistraining)
- Ausbildung zur **AL Trainerin** (Accelerated Learning)
- Ausbildung zum **Business Coach** (V.I.E.L Hamburg)
- Ausbildung zur **Facilitator SDI** (Strength Deployment Inventory), Instrument zum Umgang mit Konflikten, Carlsbad USA
- Ausbildung zur **Facilitator „Core Strengths“**, Instrument zum Entdecken und Fördern von Stärken & Potenzialen, London GB
- Ausbildung zur Trainerin für **„Gewaltfreie Kommunikation“** nach Marshall B. Rosenberg in Berlin.

## ...was mir wichtig ist:

Menschen dabei zu unterstützen, Herausforderungen erfolgreich zu meistern, mit Veränderungen positiv umzugehen, ihr Wissen zu erweitern und zu vertiefen. Menschen dabei zu helfen, sich im Beruf zu verwirklichen und ihre Potenziale so zu entwickeln, dass sie kraftvoll und beschwingt leben und im Einklang mit den Bedürfnissen der Familie arbeiten können.

Ich engagiere mich ehrenamtlich im Rahmen der **Bürgerstiftung Berlin** für die Integration von Flüchtlingskindern durch sprachliche Unterstützung von Willkommensklassen an der Richard-Grundschule Neukölln und an der Süd-Grundschule Zehlendorf.

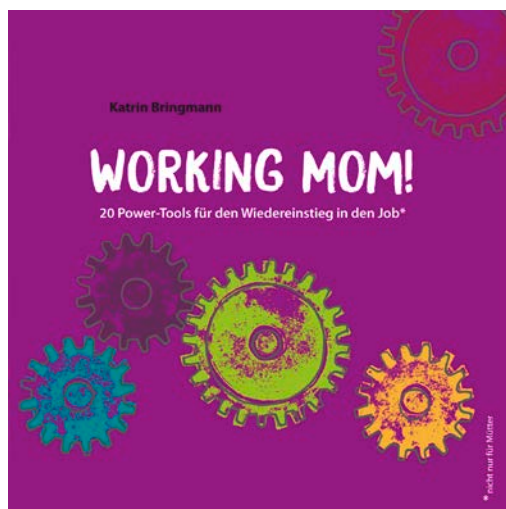


## ...was ich sonst noch so tue:

Ich bin immer in Bewegung, am liebsten in den Bergen, beim Kickboxen, Schwimmen oder Krafttraining und suche meine Entspannung im Yoga und in der Meditation.

## ...woran ich gerade arbeite:

Mein Buch **Working Mom** kommt Anfang Mai 2018 heraus:



In diesem exzellent illustrierten Ratgeber stelle ich meinen Leserinnen einen ganzen Werkzeugkasten **motivierender Power-Tools** zur Verfügung. Mit Hilfe effektiver Coachingstrategien und kraftvoller Übungen können ungeahnte verborgene Talente frei gelegt und auf Hochglanz poliert werden! Für einen selbstbewussten und erfolgreichen Neustart in der Karrierewelt. Mit jeder ehrlich beantworteten Frage und jeder ausgeführten Übung wird **Working Mom!** zu einem vollkommen individuellen Leitfaden. Eine Selbstanalyse, die die ganz speziellen Stärken der Leserin dahinstellt, wo sie hingehören: ins Zentrum der Aufmerksamkeit. Eine Energiespritze für Mütter auf dem Weg zurück ins Berufsleben!

*„Dein GPS für den Wiedereinstieg ist installiert, upgedatet und bereit, dich zu führen – dorthin, wo du neu durchstarten kannst.“ -*

Katrin Bringmann