

*„Du kannst **ALLES** lernen,  
wenn du nur weißt, wie du am besten lernst,  
was genau dein Ziel ist – und du fest an deinen  
Erfolg glaubst!“*



Katrin Bringmann  
Trainerin, Karrierecoach, Speakerin, Autorin  
Gründerin  
**neustart//wissen.verstehen.verändern**  
[www.kb-neustart.de](http://www.kb-neustart.de)  
[www.workingmomasbuch.de](http://www.workingmomasbuch.de)

## Meine Ausbildungen und beruflichen Stationen:

### Berufliche Praxis

Geisteswissenschaftlerin (Studium Romanistik, Anglistik, Germanistik) | I. und II. Staatsexamen Lehramt Gymnasien | Zehnjährige Erfahrung als Beraterin der Schwäbisch Hall Training GmbH | Zehnjährige Erfahrung als Mitarbeiterin der Hochschule für Wissenschaft und Kunst Hildesheim | Seit 1999 Trainerin, Beraterin und Coach für Unternehmen wie SAP, Bosch, Volkswagen, Mercedes-Benz, DZ Bank, Gothaer Versicherung, BS Energy, Veolia Berlin, Hamburg Airport Gruppe und viele andere mehr.

**Dozentin** an der Freien Universität Berlin (Career Service), Universität Hildesheim, Universität Hamburg, Universität Kiel, HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen und der Hochschule für Technik und Wirtschaft Karlsruhe.

### Zusatzqualifikationen

Trainerausbildung | Ausbildung zum Businesscoach | Zertifizierte Gedächtnistrainerin | Zertifizierte AL Trainerin (Accelerated Learning) | Certified Facilitator SDI (Strength Deployment Inventory) | Certified Facilitator Core Strengths / Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation

### Schwerpunkte

Expertin für effektives Lernen und Arbeiten | Gehirn-gerechte Informationsaufnahme (Speedreading, Mindmapping, Merktechniken) | Konstruktive Gesprächsführung | Einzel-, Team und Gruppencoaching | Gender & Diversity Management | Empowerment für Frauen | Familienfreundlichkeit im Unternehmen | Zeit- und Selbstmanagement | Rhetorik & Präsentation | Umgang mit Konflikten

### ...was mir wichtig ist:

Menschen dabei zu unterstützen, Herausforderungen erfolgreich zu meistern, mit Veränderungen positiv umzugehen, ihr Wissen zu erweitern und zu vertiefen. Menschen dabei zu helfen, sich im Beruf zu verwirklichen und ihre Potenziale so zu entwickeln, dass sie kraftvoll und beschwingt leben und im Einklang mit den Bedürfnissen der Familie arbeiten können.

### ...Ehrenamt:

In meiner Freizeit engagiere ich mich zum einen ehrenamtlich im Rahmen der **Bürgerstiftung Berlin** für die sprachliche Integration von Kindern mit Migrationshintergrund an der **Nord-Grundschule Zehlendorf**. Als **Mentorin im BPW Berlin** (Business and Professional Women Club) unterstütze ich zudem Frauen, die sich ein berufliches Coaching wünschen.

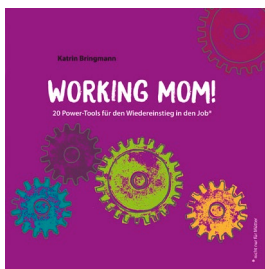


### ...was ich sonst noch so tue:

Ich bin immer in Bewegung, am liebsten in den Bergen oder am Meer, beim Kickboxen, Schwimmen oder Krafttraining und suche meine Entspannung im Yoga und in der Meditation.

### ...worauf ich stolz bin:

Meine beiden Bücher, die ich 2018 und 2019 herausgebracht habe:



### ...woran ich gerade arbeite:

Mein neuer Podcast „**Elternbusiness**“ ist gerade herausgekommen – gemeinsam mit **Anita Neumann** ([www.Elternbusiness.de](http://www.Elternbusiness.de)) gibt's von nun an Speedcoaching für's Ohr – für alle Eltern, die Beruf und Familie erfolgreich vereinbaren - und dabei vielleicht sogar Karriere machen wollen. Hört einfach mal ,rein bei Spotify oder Podcasts unter „**Elternbusiness**“ – es lohnt sich auf alle Fälle!!



**„Wichtig ist mir im Karrierecoaching der Aspekt der Work-Life Balance, denn ich glaube fest daran, dass nur ein Leben im Einklang mit den Bedürfnissen von Familie UND Beruf in unserer modernen Arbeitswelt eine echte Zukunft hat!“**