



Katrin Bringmann

Working Mom

20 Power-Tools für den Wiedereinstieg in den Job

Gebundene Ausgabe

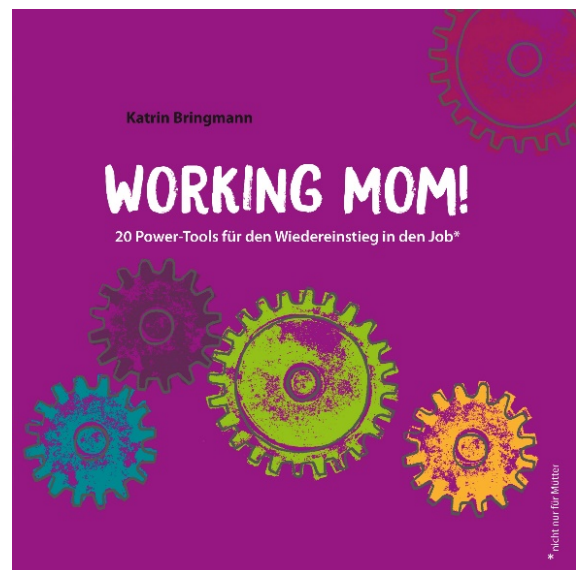
168 Seiten / 11,80 €

ISBN 978-3-945833-87-2

e-Book

ISBN 978-3-944815-83-1

Erscheinungsdatum: 1. Mai 2018



Der „Handtaschencoach“ für Mütter, die ihren Wiedereinstieg in den Job planen – motivierend, bunt und mit System!

1. Die Botschaft:

Für jede Frau, die mit dem Gedanken spielt, nach einer kürzeren oder längeren Kinder-Pause ins Berufsleben zurückzukehren, ist dieses Buch ein Muss: denn sie findet hier eine klare Schritt-für-Schritt Anleitung, nützliche Tools des Selbstmanagements und viel positive Motivation.

Die Kernbotschaft des Buches ist: der Wiedereinstieg kann dir gelingen - wenn du bereit bist, systematisch an dir selbst zu arbeiten, dir neues Know-How anzueignen und deine Prioritäten klar auszurichten. Durch die vielen wertvollen Tipps für eine erfolgreiche Karrierestrategie gewinnst du so an Klarheit, bekommst viele Denkanstöße und neue Sichtweisen, die dich als Mutter UND Berufstätige weiterbringen.

2. Warum überhaupt ein Buch zu diesem Thema?

Eine direkte **praktische Anleitung**, wie die Leserin sich Schritt für Schritt selbst ins Thema einarbeiten und weiter entwickeln kann, bis sie schließlich so weit vorbereitet ist, den Neuanfang oder eine Rückkehr in den alten Job mit viel positiver Energie tatsächlich selbst zu wagen - dies ist eine Besonderheit und daher neu auf dem Buchmarkt.

Mit sehr schön illustrierten Arbeitsblättern, Platz für's Träumen, Brainstormen und Kreativsein wird die Leserin dazu angeregt, sofort den ersten Schritt in Richtung Wiedereinstieg zu gehen. In lebendiger Sprache und lockerem Stil wird sie direkt angesprochen und an die Hand genommen – sehr greifbar am Beispiel der Klientin Lisa, die an eben genau dem Punkt einer Rückkehr ins Berufsleben steht und deren Gedanken, Zweifel und Triumphe die Leserin Schritt für Schritt miterleben darf.

3. Was erwartet die Leserin genau? Der „Coach für die Handtasche“

Working Mom ist ein 160 Seiten langer Ratgeber, in dem vor allem Techniken des **Selbstmanagements** und der **Karriereplanung**, der **beschleunigten Informationsaufnahme** (Speedreading, Mindmapping und effektive Merktechniken) und auch die Kunst der überzeugenden **Selbstdarstellung & Rhetorik** bereitgestellt werden. Strategien für ein erfolgreiches **Zeitmanagement** sowie viele praktischen Tipps für ein professionelles **Networking** runden das Ganze ab – alles Themen, die selbstverständlich nicht nur für *Working Moms* von Bedeutung sind...

Das Wichtigste jedoch ist die ständige Ermunterung und eine große Portion Ansporn und Bestärkung der Frauen kurz vor dem Wiedereinstieg – und somit ist es ein wertvoller Begleiter, den die Leserin stets in ihrer Handtasche dabeihaben sollte.

4. Vita der Autorin:

Katrin Bringmann gibt seit fast 20 Jahren Workshops und Seminare. Sie kündigte ihren unbefristeten Job als Dozentin an einer Hochschule und machte sich als Personalentwicklerin und Karrierecoach selbstständig. Seitdem berät und unterstützt sie erfolgreich Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen und wirkt als Moderatorin für Veranstaltungen. Sie ist Expertin für effektives Lernen und Arbeiten und arbeitet als Dozentin an der Freien Universität Berlin.

Katrin Bringmann ist Inhaberin eines Trainingsinstituts, Mutter von zwei Kindern und immer viel unterwegs: sie lebte und unterrichtete in Zürich, Paris, London und San Diego, Kalifornien, reist sehr gerne um die Welt und lebt zurzeit mit ihrer Familie in Berlin.



Pressekontakt und Pressematerialien direkt über die Autorin:

Katrin Bringmann
neustart//wissen.verstehen.verändern
bringmann@kb-neustart.de
www.kb-neustart.de



Pressemitteilung: Buchankündigung „**Working Mom – 20 Power-Tools für den Wiedereinstieg in den Job!**“
von Katrin Bringmann